

### **Doe je mee?**

Onze organisatie doet samen met een aantal andere SW bedrijven mee aan een project over roken. Door het project kunnen we medewerkers helpen te stoppen of minder te roken. Voor het project is het belangrijk om te weten of en hoeveel er gerookt wordt onder medewerkers en wat jij belangrijk vindt of wat je kan helpen, ook als je niet rookt.

We hebben daarom een vragenlijst gemaakt. De vragenlijst bestaat uit een algemeen gedeelte, een vragenlijst voor medewerkers die roken en een vragenlijst voor medewerkers die niet roken. Door de vragen te beantwoorden draag je bij aan het project over roken. Je hoeft je naam niet in te vullen, dat is niet belangrijk, wel vinden we het belangrijk dat je eerlijk bent. Alle antwoorden worden anoniem verzameld en verwerkt tot een overzichtelijk resultaat.

### **Bedankt voor het invullen!**



## Algemeen

A. Hoe oud ben je?

.....jaar

B. Ben je een

Man

Vrouw

C. Waar werk je?

Productie

Schoonmaak

Groen

Catering

Werkleiding

Staf

Management

Anders namelijk.....

D. Ben je nu gedetacheerd

Ja

Nee

E. Welke school heb je gedaan?

Lagere school

(basisschool/huishoudschool)

Middelbaar school

(VSO/Praktijkonderwijs/Lbo/Mbo)

Hbo/WO

F. Hoe gezond voel je je?

Heel gezond

Gezond

Niet Gezond

G. Hoe vrolijk/tevreden ben je meestal?

Heel vrolijk/tevreden

Gewoon/tevreden

Niet vrolijk/tevreden

H. Met wie woon je in één huis?

Ouders of vader en/of moeder

Met mijn partner

Ik woon begeleid/in een groep

Alleen (verder naar vraag J)

I. Roken zij:

Allemaal

Sommigen

Niemand

J. Hoeveel van jouw vrienden roken?

Bijna allemaal

Ongeveer de helft roekt

Bijna geen rokers

Geen rokers

K. Hoeveel van jouw familieleden roken?

Bijna allemaal

Ongeveer de helft roekt

Bijna geen rokers

Geen rokers

L. Rook je?

Ja, elke dag

Ja, af en toe

Nee, niet meer

Nee, nooit gedaan(je bent klaar met de vragenlijst)

M. Wat vind je van roken op het werk:

N. Wat kan het bedrijf doen om mensen te helpen om te stoppen met roken?

### Vragen Roker

1. Hoeveel sigaretten en/of shagjes rook je gemiddeld per dag?

..... sigaretten en/of shagjes per dag

..... x pijp per dag

..... x e-sigaret per dag

..... x sigaren per dag

weet ik niet

2 Wanneer heb je voor het laatst geprobeerd te stoppen met roken met roken?

Nooit gestopt

minder dan een week geleden

1 tot 6 maanden geleden

6 maanden tot een jaar geleden

Meer dan 1 jaar geleden

Meer dan 5 jaar geleden

Weet ik niet

3 Hoeveel keer heb je een poging gedaan om te stoppen?

1 keer

2 keer

3-4 keer

5-10 keer

Anders namelijk.....

4 Wat zou jou kunnen helpen om te stoppen met roken?

Ik moet het zelf doen

Niet-roken cursus of groepstherapie

Nicotine kauwgom, of pleisters

Telefonische gesprekken met een coach

Folders

Huisarts

Iets anders .....

5 Vindt jouw familie het fijn als je stopt met roken?

Ja

Nee

6 Vinden jouw vrienden het fijn als jij stopt met roken?

Ja

Nee

7 Ben je van plan in de toekomst te stoppen met roken?

Ja, binnen 1 maand

Ja, binnen 6 maanden

Ja, binnen een jaar

Ja, binnen vijf jaar

Ja, ooit

Nee, niet van plan om te stoppen

Weet ik niet

8 Als je alle sigaretten optelt die je in je leven hebt gerookt, hoeveel zijn dat er?

1-49

50-99

100-499

500-999

>1000

Weet ik niet

9 Wat kun je zelf doen om te stoppen: