

Nuttige websites en andere informatiebronnen over (stoppen met) Roken.

Handige websites

www.rokeninfo.nl/professional

www.rokeninfo.nl/publiek

www.trimbos.nl/webwinkel

www.ikstopnu.nl

www.platformstoppenmetroken.nl

www.watziterintabak.nl

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/roken>

De Tabakswet: <http://wetten.overheid.nl/BWBR0004302/2017-07-01>

<http://www.kwaliteitsregisterstopmetroken.nl/>

<https://bravo.sbcm.nl/home/>

Webwinkel Trimbos-instituut

In de webwinkel van Trimbos-instituut - [www.trimbos.nl/webwinkel - staan](http://www.trimbos.nl/webwinkel-staan) allerlei factsheets over (stoppen met) roken en posters van de website ikstopnu.nl. De meeste materialen zijn gratis te downloaden of in gedrukte vorm te bestellen.

Hieronder een overzicht van producten, waarbij is aangegeven voor wie het primair ontwikkeld is:

1. Bestuurders
2. Beleidsmakers
3. Zorgprofessionals
4. (Specifieke groep) Rokers

Product	Doelgroep
Websites stoppen met roken	
www.platformstoppenmetroken.nl	3
www.ikstopnu.nl	1,2,3,4
www.rokeninfo.nl	1,2,3,4
www.trimbos.nl	1,2,3
Posters, flyers, visitekaartjes	
Toolkit Stoppen met roken	2,3
Flyer www.platformstoppenmetroken.nl voor zorgprofessionals	3
Ikstopnu.nl: posters A3 en A4, visitekaartjes	2,3
Stopstone: flyer, poster, visitekaartje	2,3
Mijnkoers visitekaartje	2,3
Stoptober toolkit	2,3

Toolkit Rookvrije Start	2,3
Infolijnen/stoplijn	
Stoplijn 0800-1995 (gratis nr.)	4
Roken Infolijn 0900-1995	1,2,3,4
Sociale kaart	
Intensieve begeleiding via ikstopnu.nl/hulp-in-de-buurt	3,4
Stoppen met roken-App	
Stopstone	4
Infographics	
Infographic Rookvrije horeca	1,2
Infographic Meerroken	1,2,3
Infographic Rookvrij blijven - ook na de zwangerschap	1,2,3
Richtlijnen	
Richtlijn Behandeling tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning (in autorisatiefase)	3
Addendum Zwangerschap en stoppen met roken	3
Overzicht van aanbevelingen bij de richtlijn Behandeling tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning	3
Factsheets (stoppen met) roken	
Roken, een aantal feiten op een rij	1,2,3
Roken onder volwassenen en jongeren in Nederland	1,2,3
Het bespreken van (stoppen met) roken door de huisarts en andere zorgverleners (tandartsen, medisch specialisten en verloskundigen)	2,3
Quick scan van literatuur over tabaksontmoediging	1,2
Interventies en SES	1,2,3
Kinderen en roken	1,2,3
Rookbeleid in de GGZ	1,2
Roken en depressie	3
Effectiviteit van interventies voor zwangere vrouwen	2,3
Notitie Zien roken, doet roken?	1,2
Middelengebruik onder studenten van 16-18 jaar op het MBO en het HBO 2015	1,2
Het beleid van scholen rond tabak, alcohol en cannabis	1,2
Meerroken	4
Roken en zwangerschap	3
Roken en schizofrenie	3
Rapporten	
Maatschappelijke kosten baten analyse van tabaksontmoediging	1,2

Meer info?

Het Trimbos-instituut heeft nieuwsbrieven over stoppen met roken en tabaksontmoediging: <https://www.trimbos.nl/actueel/nieuwsbrieven>. Ook staan op het Trimbos-Youtubekanaal staan informatieve filmpjes over stoppen met roken en rookvrij gerelateerde thema's: <https://www.youtube.com/user/trimbosinstitute/playlists>