

Opzet Plan van Aanpak Roken

Onderstaande opzet kan gebruikt worden om te komen tot een helder projectplan.

1. Doel

- √ Wat willen we bereiken op korte-, middellange- en lange termijn? Omschrijf dit zo concreet mogelijk.
- √ Wilt u een rookvrije organisatie worden? Omschrijf dan wat u hieronder verstaat.
Bijvoorbeeld:
 - Een bedrijf waar onder werktijd alleen buiten het eigen terrein gerookt wordt.
 - Een bedrijf waar onder werktijd niet wordt gerookt (dus zonder rookpauzes en zonder gelegenheid om te roken in pauzes.
 -,etc

2. Inrichten (interne) projectgroep

- √ Wie wordt/is de projectleider?
- √ Samenstelling projectgroep? Denk aan verbinding MT, betrek OR.
- √ Hoeveel uur per week mag besteed worden aan dit project?
- √ Wat is het projectbudget (zowel uren projectgroep als beschikbare middelen voor het project)?

3. Activiteiten (die helpen om de doelen te bereiken)

- √ Evalueren en verbeteren bestaand rookbeleid en/of afspraken (inclusief naleving/ implementatie)
- √ Rookprevalentie en – wensen in kaart brengen (zie vragenlijsten in bijlagen)
- √ Maak keuze voor Stoppen Met Roken (SMR)-ondersteuning:
 - √ Welke SMR- interventie van welke aanbieder?
 - √ Bespreek met aanbieder mogelijkheden voor evt. extra ondersteuning en follow-up activiteiten, vraag naar ervaring en/of affiniteit met doelgroepen SW (indien onvoldoende zorg dan voor extra ondersteuning vanuit de organisatie)

√ Voorlichting- en communicatieplan.

- Informeren over risico's van roken en winst van stoppen (medewerkers én hun leidinggevenden).

Bijvoorbeeld door het organiseren van een gezondheidsmarkt →. Aanbieders van Stoppen Met Roken-ondersteuning kunnen hierbij helpen. Zie ook bijlage # overzicht websites met allerhande informatie en voorlichtingsmateriaal

- Informeer over de ondersteuningsmogelijkheden van Stoppen Met Roken die uw organisatie aanbied (introductiebijeenkomst) en/of verwijst naar externe mogelijkheden
- Houdt aandacht voor roken op de agenda. Besteed een paar keer per jaar hier aandacht aan. Bijvoorbeeld bij start nieuw jaar (goede voornemens), op de wereld niet-rokendag, in een (team)overleg etc.,.

4. Werkwijze en voorwaarden deelname activiteit

Is deelname aan de activiteiten vrijwillig of verplicht?

- √ Hoe wordt de medewerking georganiseerd?
- √ Mogen alle rokers meedoen aan de SMR-ondersteuning of zijn er voorwaarden?
- √ Wat als iemand voortijdig afhaakt?
- √ Vergoedt het SW-bedrijf het eigen risico? Betaalt het SW-bedrijf de kosten van medicatie?
Indien gekozen wordt (gedeeltelijk) eigen bijdrage medewerkers, ondersteun he dan bij het declareren van kosten bij de ziektekostenverzekering. Laat de SMR-aanbieder hier administratief bij ondersteunen.

5. Betrekken sociale omgeving

- √ In kaart brengen sociale steun met deelnemers aan SMR
Bijv. maak hier samen met de deelnemer een tekening van (zie ook deel 4 handreiking). Wie kan helpen en wie mogelijk juist niet? Zijn er ook hulpverlening/zorginstellingen in beeld? Stimuleer en ondersteun de medewerker dat hij/zij hen informeert over het voornemen om te gaan stoppen.
- √ Wil en kan het SW-bedrijf de 'significant others' laten deelnemen aan de interventie?
Welke stimulerende en belemmerende aspecten zijn er?