

# WORKSHOP NAH

---

Arjan van de Kraan - Ervaringsdeskundige

Margreet Smith - Jobcoach NAH

Wilma Hiddink - Jobcoach NAH



# Doel van de workshop

Meer inzicht krijgen in de begeleiding van mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel  
in een werksituatie

# Het verhaal van Arjan

- Verkeersongeval
- Revalidatie
- Breuk in de levenslijn
- Arbeidsrevalidatie

# Weetjes over NAH

- De gevolgen van hersenletsel verschillen van persoon tot persoon
- Breuk in de levenslijn: het leven na het oplopen van hersenletsel is anders dan het leven daarvoor. Bijvoorbeeld door lichamelijke en mentale beperkingen
- Ook de omgeving van iemand met hersenletsel moet daar mee leren omgaan
- In de eerste 2 jaar na het oplopen van NAH is het grootste herstel te zien

Stel, je wilt Arjan bemiddelen naar werk,  
hoe pak je dit aan?

Wat is NAH specifiek in de coaching, anders dan bijvoorbeeld bij de doelgroep LVB?

# Mogelijke gevolgen van NAH

- Vertraagde informatie verwerking
- Concentratiestoornissen
- Planning- en organisatieproblemen
- Fysieke beperkingen
- Moeite met het vinden van woorden
- Afgevlakte emoties
- Beschadiging korte termijn geheugen
- Initiatief afname
- Beperkt ziekte inzicht
- Stemningswisselingen, prikkelbaarheid, depressie
- Overgevoelig voor (omgevings)prikkels
- Vermoeidheidsklachten/ beperkte belastbaarheid
- Impulsief gedrag, ontremming
- Minder flexibel
- Moeite om twee dingen tegelijk te doen

# Aandachtspunten voor de jobcoach

- Hoe lang achtereen kan iemand geconcentreerd werken?
- Kan iemand meerdere opdrachten na elkaar uitvoeren?
- Heeft iemand veel last van omgevingslawaaï en van afleiding?
- Kan iemand terugvallen op oude routines, of moeten nieuwe werkwijzen worden aangeleerd?
- Wordt er een hoog werktempo gevraagd?
- Kent het werk dubbeltaken (twee dingen tegelijk doen)?
- Kunnen er op de werkvloer gevaarlijke situaties ontstaan als iemand impulsief is?
- Hoeveel flexibiliteit vraagt het werk?
- In welke mate vraagt het werk sociaal functioneren?
- Vergt het werk eigen initiatief van de werknemer?
- Hebben directe collega's en leidinggevenden voldoende kennis over NAH?



# Casus

Vragen?

Bedankt voor jullie aandacht!

