



# Verslaving

wat weet je ervan en  
wat kun je er aan doen

[www.alcoholdebaas.nl](http://www.alcoholdebaas.nl)

[www.drankendrugs.nl](http://www.drankendrugs.nl)

[www.intactzelfhulp.nl](http://www.intactzelfhulp.nl)

[www.watwilijmetwiet.nl](http://www.watwilijmetwiet.nl)

[www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl)

[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)

Heb je een **verslavingsprobleem** of vermoed je dat je dit hebt, dan kun je hierover altijd contact opnemen met je leidinggevende of je personeelsfunctionaris. Zij kennen de instanties die je kunnen helpen. Heb je liever niet dat iemand van het werk het weet dan kun je ook rechtstreeks contact opnemen met de **alcohol infolijn 0900 - 500 20 21** of de **drugs infolijn 0900 - 1995**. Hiernaast een overzicht verschillende websites waarop je meer informatie of hulp kunt vinden.