



Blijf aan de bal met de vitaliteitsscan

online café

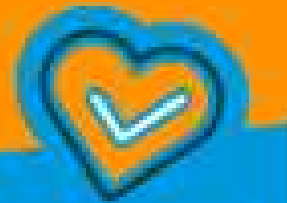
8 juni 2021



Dit project is mede mogelijk
gemaakt door het Europees
Sociaal Fonds van de
Europese Unie



12 april - 2 juli
Voorjaar van
duurzame
inzetbaarheid



Programma



- 1. Kennismaking**
- 2. Vitaliteitsscan: toelichting**
 - toelichting
 - bespreken in twee rondes (break-out rooms)
- 3. Delen highlights break-out rooms**
- 4. Betrokken blijven!**

1. Kennismaking



Programma



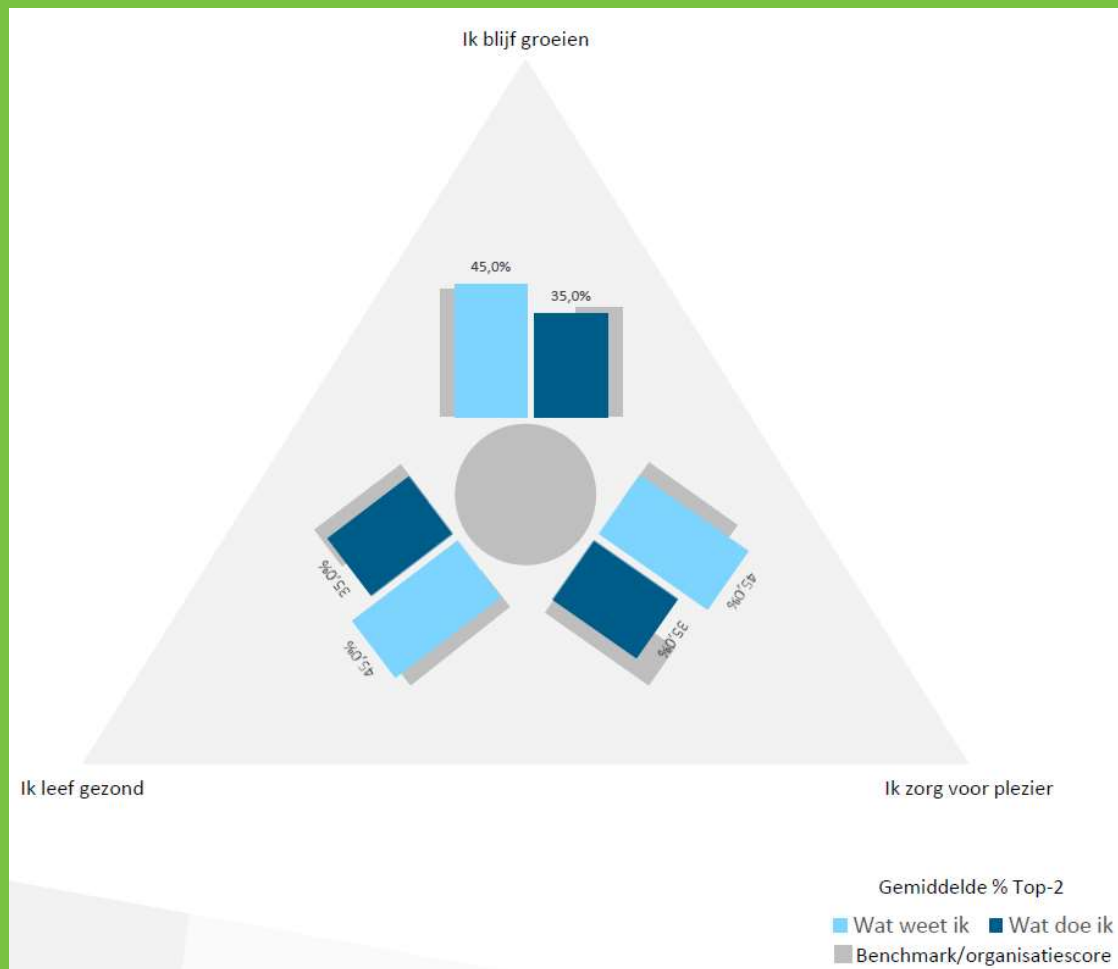
1. Kennismaking
2. Vitaliteitsscan: toelichting
 - toelichting
 - bespreken in twee rondes (break-out rooms)
3. Delen highlights break-out rooms
4. Betrokken blijven!

2. Vitaliteitsscan: toelichting

- Vandaag input voor verder bouwen, naar testfase
- Uitgangspunten: eenvoudig, anoniem, compact, aanzet voor bewustwording, directe waarderende terugkoppeling, onderdeel van bredere aanpak

Eerste versie vitaliteitsscan SW

	Kennis/Houding	Gedrag
Ik blijf groeien	Ik weet wat ik moet doen om nieuwe dingen te leren	Ik vraag op het werk of ik nieuwe dingen mag doen
	Ik wil graag nieuwe dingen leren	Ik doe mee aan cursussen en/of trainingen om beter te worden in mijn werk
	Ik weet dat het belangrijk is nieuwe dingen te leren voor mijn toekomst	Ik probeer wel eens ander werk te doen
Ik zorg voor plezier	Ik weet wat ik kan doen om mijn werk leuker te maken	Ik doe mijn best om het op mijn werk prettig te hebben met elkaar
	Ik wil graag prettig samenwerken met mijn collega's	Ik vraag om werk waar ik blij van word
	Ik vind het belangrijk dat iedereen zich prettig voelt op het werk	Ik ben vriendelijk tegen collega's
Ik leef gezond	Ik weet wat ik moet doen om goed voor mezelf te zorgen	Ik leef gezond door goed te eten en te bewegen
	Ik wil er alles aan doen om mij fit te voelen	Ik doe dingen na het werk waardoor ik mij kan ontspannen
	Ik weet dat het belangrijk is om gezond te leven	Ik doe mijn werk op een veilige manier



Eerste reactie?

Uit het online café van vorige week...



https://www.behaviouralinsights.co.uk/wp-content/uploads/2015/07/BIT-Publication-EAST_FA_WEB.pdf

Vitaliteitsscan bespreken: 2 groepen, 2 rondes

Groep 1 → 'de vragen' + 'terugkoppeling' - Arjan

- Onderverdeling kennis / houding vs. gedrag
- Formulering, veilig houden, anoniem
- Aantal vragen
- Tekst, animatie, links, kort en krachtig
- Hoe krijg je actie
- Ook hier, veilig houden

Groep 2 → 'de inbedding' – Eva

- Handreiking: randvoorwaarden voor toepassing, inbedding in bedrijfsbeleid en processen (vb. IOP / POP)
- Praktische toepassing: digitaal (WERK-portal), handmatig

Op de website WERK-portal.nl staan verschillende gratis online programma's. Hiermee kun je jouw (werk)vaardigheden verbeteren. Denk bijvoorbeeld aan solliciteren, veilig werken, of omgaan met de computer.

Door je vaardigheden te verbeteren wordt de kans groter dat je een betaalde baan vindt en houdt. De WERK-portal.nl is opgezet door SBCM en Cedris en is gratis te gebruiken.



Ontwikkelen voor mensen zonder diploma's

De programma's in de WERK-portal.nl zijn vooral gericht op mensen zonder diploma's. Ook mensen die lezen lastig vinden kunnen de programma's volgen, dankzij de vele afbeeldingen en gesproken teksten. Je kunt de programma's thuis volgen, op een computer of tablet met een internetverbinding, of op je werk.

Beginnen met een programma in de WERK-portal.nl is eenvoudig. Ga naar www.WERK-portal.nl, kies een programma en klik op start. Wil je de resultaten bewaren? Maak dan een (gratis) inlogaccount aan.

WERK-portal.nl
Programma's Voor organisaties Vraag en antwoord Inloggen

Welkom op de WERK-portal.nl

Hier vind je gratis online programma's die jou helpen bij het zoeken naar werk en om lekker aan het werk te blijven. Ook zijn er programma's over taal, omgaan met de computer en social media. Je kiest zelf waar je mee wilt oefenen!

Je kunt ervoor kiezen om direct met de programma's te oefenen. Hiervoor klik je op één van onderstaande programma's. Je kunt ook een inlog aanmaken. Voordeel hiervan is dat de WERK-portal.nl dan onthoudt waarmee je hebt geoefend.

Werk zoeken en solliciteren

Wat past bij mij?
Ontdek welke beroepen bij jou passen!

Solliciteren
Leer hoe je een brief en cv schrijft en oefen met solliciteren.

Solliciteren en je netwerk
Gebruik jouw netwerk bij het vinden van een baan.

Digitaal solliciteren
Leer hoe je kunt solliciteren via internet en social media.

Veilig en prettig werken

Werkfit
Helpt je om voor te bereiden op werk.

Aan de slag blijven
Helpt je om lekker aan het werk te blijven.

Veilig werken
Voorom ongelukken op de werkvloer met Handige Herman!

Basisveiligheid
Leer alles over je werk en de wet, signalering, noodsituaties en meer.

Omgaan met elkaar
Leer hoe je kunt omgaan met agressie en pesten.

Blijf de Baas
Hoe kan je omgaan met lastig of agressief gedrag?

Omgaan met computer, telefoon en social media

Haal meer uit je mobiel
Ontdek een aantal handige (gratis) apps voor op je mobiel.

Excel
Maak stap voor stap kennis met Excel.

Werken met de computer
Leer omgaan met de computer en veilig internetten.

Word
Maak stap voor stap kennis met Word.

Aan de slag met Facebook
Wat is Facebook en wat kun je ermee?

Aan de slag met LinkedIn
Wat is LinkedIn en wat kun je ermee?

Leersnacks

Taal
Oefen met woorden op het werk en gebarentaal.

Geld en rekenen
Hoe zijn jouw geldzaken geregeld?

Gezonde leefstijl
Krijg tips om lekker in je vel te zitten.

Prettig samenwerken
Tips om goed samen te werken.

Digitale vaardigheden
Leer meer over (veilig) gebruik van je mobiele telefoon.

Programma



1. Kennismaking
2. Vitaliteitsscan: toelichting
 - toelichting
 - bespreken in twee rondes (break-out rooms)
3. Delen highlights break-out rooms
4. Betrokken blijven!

Programma



- 1. Kennismaking**
- 2. Vitaliteitsscan: toelichting**
 - toelichting
 - bespreken in twee rondes (break-out rooms)
- 3. Delen highlights break-out rooms**
- 4. Betrokken blijven!**

12 april - 2 juli
Voorjaar van
duurzame
inzetbaarheid

