

12 april - 2 juli

Voorjaar van duurzame inzetbaarheid

22 juni 2021



Dit project is mede n
gemaakt door het Eu
Sociaal Fonds van d
Europese Unie

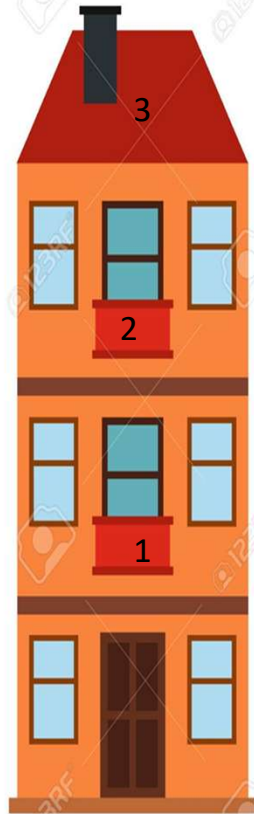


De OR: een onmisbare speler in DI

- Dagdeel 1: Wat is DI
- Dagdeel 2: DI en WOR (De DI-bril)
- Dagdeel 3: Invloedrijke communicatie
- Dagdeel 4: Goed plannen en vasthouden



Hoe ziet
het DI
huis van
jouw
organi-
satie
eruit?



Het DI huis

Derde verdieping: het werk zelf:

- Goed Arbobeleid: RI&E, Arbodienst, preventiemedewerker, PSA bleid
- Kan je voldoende je werk zelf regelen?
- Kan je herstellen van je werk (balans werk/privé)
- Is er prettig leiderschap?
- Is er een prettige sfeer/prettige cultuur?

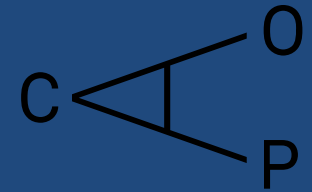
Tweede verdieping: Zijn de mensen gemotiveerd om te scholen en aan de gezondheid te werken?

Eerste verdieping: Zijn de medewerkers goed opgeleid? Worden mensen goed begeleid in het werk? Blijft er voldoende aandacht voor scholing?

Begane grond:

Wat doet de organisatie om een gezonde leefstijl te bevorderen? Zijn de mensen gezond? Ziekteverzuimcijfers?





Methodiek van Arbeidsvreugde

interessant instrument voor de OR (leuke vorm van medewerkersonderzoek)

Bron CAOP

- De houding die mensen innemen ten opzichte van de plicht tot arbeiden

Waar ligt jouw arbeidsmoraal?



Wat zie, hoor, proef en voel ik?



Wat zijn uw ervaringen?

VRAAG:

- Wat heeft u als vreugdevol ervaren in uw werk?

Wat zijn uw ervaringen?

VRAAG:

- Wat heeft u als ONvreugdevol ervaren in uw werk?

Zeven bronnen van arbeidsvreugde

- 1. **Gezond** werk 
- 2. **Warme** collega's 
- 3. Je voelt je **gewaardeerd**, er is vertrouwen in je 

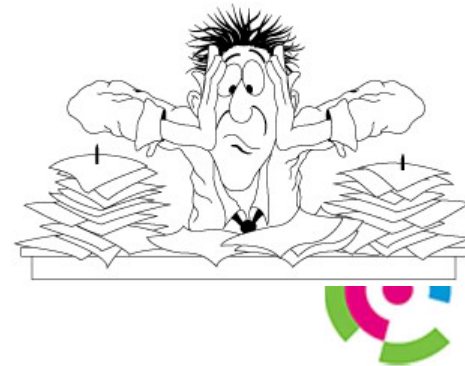
- 4. Je kan echt **iets neerzetten** in je werk, een prestatie leveren 
- 5. Je **groeit** van je werk 
- 6. Je **doet wat je wilt** en waar je goed in bent. 
- 7. Je bent **trots** op je werk, het doet er toe.



1. Gezond werk

Het fundament voor arbeidsvreugde

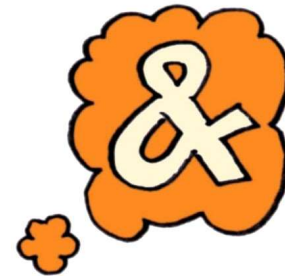
- Veiligheid (geestelijk en lichamelijk);
- Comfortabel;
- Normale arbeidsdruk, arbeidstijden en inkomen



SBCM
A&O-fonds SW

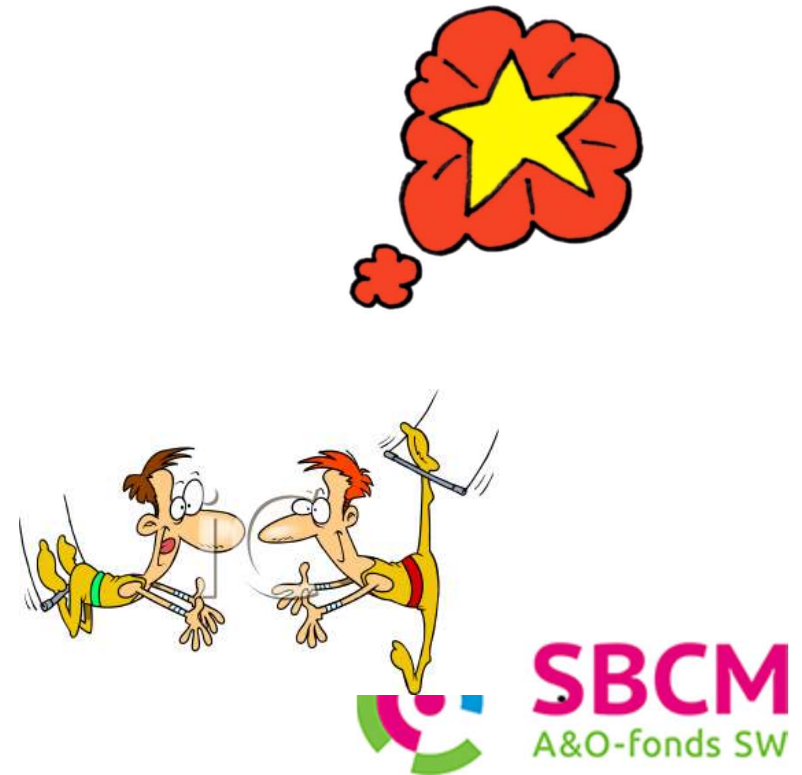
2. Warme collega's

- Verbinding met collega's;
- Plezierige omgang tussen en met leidinggevenden;
- Goede werksfeer



3. Waardering en vertrouwen

- Voldoende vrijheid;
- Voldoende zelfstandigheid;
- Regelvermogen hebben om zelf ideeën naar voren te brengen;
- Complimenten geven en ontvangen
- Successen vieren en teleurstellingen verwerken



■ 4. Je kan echt **iets neerzetten** in je werk, een prestatie leveren

Enkele voorbeelden van goede prestaties (succes)

- Uitdagend werk doen en daar succesvol in zijn
- Een moeilijk klus succesvol afsluiten
- Een nieuwe werkwijze leren



■ 5. Je **groeit** van je werk

- Nieuwe dingen leren
- Het ontwikkelen van je talenten
- Het aankunnen van steeds meer verantwoordelijkheden



6. Iets doen wat je van binnen echt wilt

- Doen wat je echt wil en waar je goed in bent
- Er zitten voldoende leuke kanten aan je werk



SBCM
A&O-fonds SW

7. Je bent trots op je werk. Het klopt en het doet er toe

- iets om trots op te zijn en waar je je mee kunt identificeren.
- Door je werk voel je dat je er toe doet.
- Je draagt een steentje bij aan de maatschappij.



- Het is van belang je alle bronnen in een bepaalde mate ervaart
- Dan is er grotere kans op positieve ervaringen door je werk



- Welke bronnen hebben te maken met je **positieve ervaringen**?

- Gezond werk?
- Warme collega's?
- Waardering en vertrouwen?
- Goede prestaties?
- Groei?
- Doe je de dingen die je echt leuk vindt?
- Ben je trots op wat je doet?

- Op welke bronnen hebben te maken met je **negatieve ervaringen**?



Dus: Schrijf op voor jezelf:
Wil je ergens meer van?
Wil je ergens minder van?
Waar zou je mee kunnen
beginnen? Wat is de eerste stap?

titel - datum

